

HANDBOLL FÖR HJÄRTA OCH GEMENSKAP

Integration med hjälp av handboll i Vivalla och Brickebacken



Örebro SK Handboll Herr

Projektansvarig:

Vice Ordförande Jerker Lindgren



Bakgrund

HANDBOLL FÖR HJÄRTA OCH GEMENSKAP är ett integrationsprojekt i stadsdelarna Vivalla och Brickebacken i Örebro kommun, med syfte att använda handboll som metod för att främja integration. Rapporten *Idrott och integration, Länsstyrelsen i Östergötland* redovisar att idrotten som integrationsarena är effektiv genom dess folkrörelseförankring. Den svenska ungdomsidrotten, med dess tillgänglighet och dess demokratiskt fostrande roll ger goda förutsättningar för ett integrationsarbete kombinerat med demokrati, hälsa och gemenskap.

Enligt *Idrottens värdegrund* skall alla ha rätt att vara med oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Vi som handbollsörening i Örebro vet att detta tyvärr inte överensstämmer med de möjligheter som finns i stadsdelarna Vivalla och Brickebacken.

Enligt Örebro kommun bor det lite drygt 7000 människor i bostadsområdet *Vivalla* som präglas av många olika etniska grupper varav 445 barn/ungdomar är i åldern 10-12 år. I området bor det ca 80 % med utländsk bakgrund, Ingen etnisk grupp dominerar, men många kommer från Turkiet, Syrien, Libanon, Irak, Somalia och f.d. Jugoslavien. Vivallaskolan är en F-9 skola. I området finns flera föreningar som har idrottsverksamhet, men föreningarna har svårt med ledarrekrutering för att bedriva barn- och ungdomsverksamhet. Behovet för barnen i området är att verksamheten är lättillgänglig, helst i området och förenat med låga kostnader. Många barn har föräldrar som inte kan/vill engagera sig eller som inte förstår den "svenska föreningsmodellen". Många barn kommer från stora familjer, bil och körkort är ingen självklarhet.

Enligt föreningen trädet bor det lite drygt 4000 människor i bostadsområdet *Brickebacken*, ej Norra Bro och Brickeberg som även här präglas av många olika etniska grupper varav 250 barn/ungdomar är i åldern 10-14 år i själva bostadsområdet. Läger man till Brickeberg och Norra Bro (som man ser som Brickebackens närområde) blir det ungefär dubbelt så många. I området bor det ca 50% med utländsk bakgrund, ingen etnisk grupp dominerar. Brickebackens skola är numera en F-6 skola, högstadeeleverna går på Almbyskolan. Det finns också en friskola, Viktorias skolan, som är en F-9 skola, enparallellig med kopplingar till Brickebergs kyrkan. I området finns Brickebackens IF och IFK Örebro som har idrottsverksamhet, men föreningarna har på samma sätt som i Vivalla svårt med ledarrekrutering för att bedriva barn- och ungdomsverksamhet. Även i Brickebacken är behovet för barnen i området är att verksamheten är lättillgänglig, helst i området och förenat med låga kostnader. Många barn har föräldrar som inte kan/vill engagera sig eller som inte förstår den "svenska föreningsmodellen".

Vi från Örebro SK Handboll Herr anser att idrott och föreningsliv är ett utmärkt sätt att integrera medmänniskor, komma in i samhället och dessutom få en bra fostran som människa. I dagsläget finns det väldigt få möjligheter för barn- och ungdomar att tillhöra och idrotta inom föreningslivet. De idrotter som finns i Vivalla och Brickebacken även om de är små är främst fotboll och innebandy. Vill vi starta upp handboll i Vivalla och Brickebacken, för att ge fler möjligheter att utöva denna idrott, och skapa en utvecklande idrottslig miljö. Handbollen är i dag en världssport som spelas i över 200 länder. Handboll är på detta sätt en idrott som många känner igen oavsett vilket land man kommer ifrån.

Enligt Riksidrottsförbundets rapport "*idrott och integration – en statistisk undersökning 2010* så visar det sig att bland ungdomar med utländsk bakgrund både killar och tjejer så är fotboll den största idrotten. Basket och tennis är även vanligt bland tjejer med utländsk bakgrund. Därför ser vi att det är av stor vikt att barn och ungdomar även får komma i kontakt med andra idrotter, i detta fall handboll.



I förstudiearbetet har vi tagit del av flera olika forskningsrapporter samt andra föreningars arbete med integration. I projektet kommer vi att kombinera ett antal olika metoder och arbetssätt för att låta idrotten fungera som en integrationsfrämjande aktivitet. Dessa metoder kommer att utvecklas och leda till nya arbetssätt som andra föreningar inom idrottsrörelsen i Sverige kan ta del av. En del av vårt unika arbetssätt är vårt samarbete med Svenska Röda Korset och Röda Korsets ungdomsförbund i utbildning av ledare/mentorerna kring förståelse av människor i kris. En av de metoder som vi kommer att använda oss av för att som idrottsförbund skapa större förståelse för integration som fenomen, är rapporten Idrott och integration från Länsstyrelsen i Östergötland. Vårt arbetssätt syftar till att ta fram en metod som kombinerar utbildning, strategiskt arbete bland ledare och mentorerna, utövande av idrott i integrationsfrämjande syfte samt skapa långsiktiga och hållbara arenor för integration efter projekttiden.

Målgrupp:

Projektet vänder sig till barn och ungdomar i åldern 10-12 år i bostadsområdena Vivalla och Brickebacken.

Syfte:

Att ge alla barn- och ungdomar i stadsdelarna Vivalla och Brickebacken möjlighet, till en meningsfull fritidssysselsättning genom att få spela handboll oavsett etniskt ursprung, religion, kön eller ålder. Att öka den sociala gemenskapen i området bland de deltagande barn och ungdomarna. Att idrotten blir en naturlig arena för integration.

Mål:

Att rekrytera 40 barn- och ungdomar varav 20 barn- och ungdomar i varje stadsdel till handbollen. Att sprida handbollen till fler geografiska platser i Örebro kommun. Att rekrytera 1-2 nya ledare/stadsdel. Att engagera fler föräldrar i föreningslivet.

Metod:

Rekrytera spelare

Primär målgrupp barn- och ungdomar i åldern 10-12, men även övriga barn och ungdomar i åldern 13-14 år som bor i området. Vi kommer att ha en halltid i Vivallaskolan och en halltid i Brickebackensskolan på två timmar en gång i veckan. Hjälpen och stödet med rekryteringen sker i Vivalla via Vivalla fritidsgård, och i Brickebacken via Föreningen Trädet

Rekrytera ledare

I uppstarten av projektet kommer vi använda oss av våra egna seniorspelare som ledare/mentorerna vilka kommer att fungera som naturliga förebilder tack vare sin handbollsbakgrund och erfarenhet att skapa delaktighet bland barn och ungdomar. Ytterligare två ledare kommer att rekryteras till projektet i varje stadsdel.

Utbildning av ledare:

Ledarna kommer att utbildas enligt Svenska Handbollsförbundets basutbildning Framtidens handbollsspelare samt Röda Korsets ungdomsförbunds utbildning På Flykt-mänskliga rättigheter som känns i magen. Rollspelet är ett sätt att öka förståelsen för vad det kan innebära att vara på flykt och arbeta för humanitet och mänskliga rättigheter.

**Engagera föräldrar**

För att öka intresset och engagera föräldrar inom handbollen kommer vi bjuda in dessa tillsammans med deras barn på handbollsmatcher som vårt seniorlag spelare. För de som har svårt eller dåliga förutsättningar att ta sig till idrottshuset som ligger i de centrala delarna av Örebro, kommer vi även erbjuda bussbiljetter eller andra möjligheter för att möjliggöra detta.

Vi har också för avsikt att erbjuda utbildningar till båda grupperna som t.ex. kost, träningslära, förenings- organisationslära samt andra ämnen som är relevant för att visa idrottens betydelse i samhället

Skapa intresse för handboll och öka graden av social gemenskap:

Målet att skapa intresse för idrott och integration kommer att präglas av och vila på B-R-A handboll= Bollkontakt- Rolighet- Aktivitet. Vi kommer även få barn och ungdomarna att vara delaktiga i planeringen av aktiviteterna genom SISU Idrottsutbildarnas lärgruppsmetoder, men även i de referensgrupper som finns. Men även för att skapa social gemenskap. Vi kommer att utgå ifrån Allas rätt att vara med som innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Projektägare/Projektorganisation:**Projektägare**

Örebro Sportklubb Handbollsklubb Herr.

Örebro SK Handboll Herrs Verksamhetsidé är att man skall vara en förening som bedriver handboll för herrseniorer. Vi ska erbjuda våra spelare och ledare en bra utbildning, inte bara inom handboll utan även för att utvecklas som goda medmänniskor med stort samhällsansvar. Vi vill att innevånarna i Örebro ska erbjudas möjlighet att se bra handboll av hög klass. Föreningen ska erbjuda spelare, ledare, familjemedlemmar och övrigt intresserade en förening med stort engagemang och delaktighet.

Örebro SK Handboll Herr vill även främja för handbollens utveckling i Örebro kommun genom att bidra till att alla som vill spela handboll oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar får delta.

Övergripande ansvarig för verksamheten är Örebro SK Handboll Herr styrelse.

Projektorganisation

Örebro Sportklubb Handboll Herr har ett AU som blir styrgrupp för projektet. Ansvarig i styrelsen är vice ordförande.

Projektledaren ligger under AU där projektledaren finns med i arbetsutskottet.

Projektledaren är anställd på 50 %. Styrgruppen har månadsvisa träffar med projektledaren.

Till varje stadsdel kommer det att utses referensgrupper där barn- och ungdomar kommer att ingå tillsammans med ledarna och vid behov representanter från partnerskap Vivalla, Vivalla fritidsgård och Föreningen Trädet

**Samarbete med andra aktörer:**

Föreningen Trädet är en kultur- och fritidsförening baserad i bostadsområdet Brickebacken i Örebro. Deras strävan är att erbjuda en bra mötesplats i området, lättillgänglig, med generösa öppettider och ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Föreningen Trädets roll kommer att vara den naturliga länken och kontakten med ungdomarna i området.

Partnerskap Vivalla

Det främsta syftet med partnerskap Vivalla är att skapa bättre förutsättningar för barn och unga att nå målen i skolan och gå vidare till studier på gymnasiet och universitetsstudier eller arbete, men även att samordna de fyra kommunala förvaltningarna, Barn och Utbildning, Socialförvaltningen, Kultur och fritidsförvaltningen och Vuxen och arbetsmarknadsförvaltningen. Förutom de kommunala förvaltningarna finns det fler samarbetspartners som fastighetsbolaget Västerporten, Örebro Bostäder-ÖBO, det är alla lokala idrotts och kulturföreningar, lokala näringslivet, Örebro Folkhögskola, Närpolisen, kyrkan och moskén med flera. Allt för att göra det så bra som möjligt för alla som bor i Vivalla. Örebro kommun har en samordnare vars uppdrag att samordna allt detta och skapa positiva förutsättningar för boende i Vivalla.

Vivalla fritidsgård

Är en mötesplats för de ungdomar som går på mellanstadiet och högstadiet. På fritidsgården jobbar fritidsledare, en basketutvecklare, en fotbollsutvecklare och ledare från föreningar och organisationer. På Vivalla fritidsgård finns det en fritidsklubb. Fritidsklubben är för ungdomar i årskurs 4–6. Fritidsklubbens verksamhet drivs i samarbete med föreningar och andra organisationer för att kunna erbjuda ett stort utbud av aktiviteter som till exempel dans, musik, skapande, handboll, innebandy, fotboll, basket, friluftsliv, sällskapsspel och "veckans aktivitet".

Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF) är en ideell organisation som jobbar för att alla barn och unga ska känna sig trygga och må bra. RKUF:s tusentals frivilliga engagerar sig för de som behöver oss mest. RKUF:s vision är ett samhälle där barns och ungas människovärde sätts i främsta rummet och som tar till vara på barn och unga som en resurs. RKUF:s roll kommer att vara att utbilda våra ledare i På Flykt-mänskliga rättigheter som känns i magen.

Svenska Röda Korset (SRK): Är en ideell organisation som jobbar för de mest utsatta i Sverige och världen. Uppdraget är att förhindra och lindra mänskligt lidande. SRK:s roll i projektet är att utbilda de deltagande ungdomarna i en enklare form av första hjälpen utbildning

Svenska Handbollsförbundet (SHF)

Är svensk handbolls övergripande förbund som har ett huvudansvar för handbollen i Sverige. Svenska handbollsförbundet ombesörjer utbildningen av tränare, tävlingsverksamhet, landslagsverksamhet mm. SHF:s roll är att utbilda våra ledare

SISU Idrottsutbildarna i Örebro län

SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund. De arbetar med bildning och utbildning inom idrotten. Att stimulera människors lärande är en viktig uppgift för oss.

SISU Idrottsutbildarna består av tre delar: ett studieförbund, ett förlag och en idrottsfolkshögskola. Tillsammans och var för sig driver de på och stödjer utveckling inom svensk idrott. Via deras verksamhetsutvecklare kommer projektets deltagare få delta i olika aktiviteter som främjar social samvaro och delaktighet.

Projektets period:

201601–201901

**Vad är nyskapande med projektet:**

I projektet tar vi ett nytt grepp kring integrationsfrågan genom att integrera andra aktörer som Svenska Röda Korset och Röda Korsets ungdomsförbund för att ge våra ledare en ökad kompetens och förståelse för personer med annan kulturell bakgrund och inte sällan ungdomar som varit med om krisladdade situationer som påverkat dem både psykiskt och fysiskt. En annan del i projektets unika karaktär är att vi använde en metod som utarbetats av länsstyrelsen i Östergötland med syfte att låta idrotten och dess ledare arbeta för integration, med utgångspunkt i att ge ledare utbildning ökad kompetens samt metoder för att arbeta målfokuserat i form av t.ex. verksamhetsplaner för integration. Metoden som presenteras i rapporten ger ledarna verktyg att arbeta med frågor om demokrati och integration praktiskt under själva idrottsutövandet. Vi hoppas även att få synergieffekter genom att driva två projekt för att dra lärdom och utbyta erfarenheter.

Hur kommer erfarenheterna av projektet att dokumenteras och spridas?

Projektet kommer att sammanställas och utvärderas av styrgruppen och projektledaren.

Vi kommer att sprida projektet via en mängd olika kanaler.

På föreningens hemsida där vi kommer ta fram en länk där man kan läsa mer om projektet.

Vi kommer ta fram en egen logotype.

De företag som vi samarbetar med kommer att bjudas in till olika möten och tillfällen då projektet presenteras. Via sociala medier t.ex. föreningens Facebooksida.

På föreningens hemmamatcher. Via lokala medier som Nerikes Allehanda, Örebroar'n, Tv och radio

Hur ska verksamheten drivas vidare efter projekttidens slut?

Meningen är att verksamheten på sikt skall implementeras i föreningen Simon Viva som är en av de befintliga föreningarna som finns i Vivalla, samt Brickebackens IF i Brickebacken. Örebro SK Handboll Herr kommer under hela tiden därefter finnas som stöd. För de barn och ungdomar som vill spela i Örebro SK Ungdom handbollsverksamhet skall det erbjudas den möjligheten också

Kontaktuppgifter Örebro SK Handboll Herr

Jerker Lindgren

Lövstagatan 31 B

703 56 Örebro

Tel: 076-551 49 01

Epost: jerker.lindgren@orebro.se